

新中学1年生の保護者さまへ

学習スタイル作りが大切

中学校進学がいよいよ目前に迫り、子どもたちは期待と不安が入り交じった気持ちでしょう。中学生生活は大人への入り口。小学生感覚のままでは対応できないことが多々あります。ここでは、中学校に進学するとどんな変化があるのか、何を心がけておけばいいのかなど、学習面を中心に整理してみます。

●自己管理が大切な中学生生活

中学生になると、人間関係や活動範囲が大きく広がります。多忙な中学校生活のなかで大切になるのが自己管理です。部活動などの課外活動は成長のための重要な要素です。勉強がおろそかになるのではと心配する保護者もいますが、課外活動に積極的な子は、勉強にも積極的な場合が多いのです。可能な限り積極的に取り組み、充実した中学生生活を満喫させましょう。

授業時間や宿題も増えてくるでしょう。時間を有効に使うには、学校や塾の授業を大切にすることです。授業中に理解・定着すれば、復習の時間もかかりません。自己管理の第一歩として、ぜひ意識しましょう。

●学習スタイルを作る定期テスト

中学校では年間4~5回の定期テストがあります。これは単なる成績評価のツールではありません。定期テストを短期目標に定めることで中学校での学習スタイルが無理なくできます。最初の間テストはこれからの中学生活での学習意欲をはぐくむ意味でも大切です。

中学1年の中間テストはさほど難しくない場合が多く、あまり勉強せずとも点数が取れてしまう子が少なくありません。しかし、ここで意識を高く持ち、十分な準備をして臨めるかどうか3年間の学習スタイルを左右するのです。最初の間テストを無計画に受けてしまい、たまたま好成績をとった子は、回を重ねるほど点数が取れなくなってしまいます。

●定期テストが高校受験を決める

中学の内申点は高校入試の合否判定資料になります。昔と違い内申点は中学3年間の平均点ではなく、3年間の合計点となっている現在、中学1から高校受験がスタートしているといえます。

中学校の成績評価は、日ごろの学習態度などが学習意欲として評価され、提出物も点数化されます。もちろん定期テストの得点が大切なのは変わりません。したがって、中1の1学期の中間テストを皮切りに、定期テストを大事にすることが、内申点獲得につながるのです。

今や高校入試も一般入試の定員が減り、推薦枠が広がっています。推薦入試では特に内申点が評価の大きな割合を占めるため、3年後の入試だけではどうにもならないのです。子どもはなかなか先のことまで考えられないかもしれませんが、保護者まで「まだ中1だから」とのんびり考えていては手遅れになります。先を見通し、子どもの学習スタイルを見守る必要があるでしょう。

●「話す・聴く」英語から 「読む・書く」英語へ

小学校時代に英語を習っていた子が中学英語で意外に伸びないケースがあります。これは、聞いた話したり話すことはできても単語を書けないことが原因。中1の2学期ごろにはコツコツ勉強する子に抜かれる場合が多いのです。中学英語のスタートダッシュを決めるためには、今のこの時期に「書く」ことの重要性を強く認識し、意識的に切り替えることです。まずは「知っている」単語ではなく、正しいつづりが「書ける」単語の数を増やすことです。文法は最初からいきなり難しい内容は出てきませんが、単語を知らなければ文法も説明できないので、最初にかなりの数の単語を覚える必要があります。しかし、ここでつまづいてしまう子も少なくありません。面倒がらずに何度も書くことで覚え、書く力も着実に身につきます。また、教科書を何度も声に出して読むことも大切です。読んだ量、書いた量こそが英語力になるのです。

新中学1年生の保護者さまへ

●「分数」と「割合」は要確認

中学数学では、まず正負の数・文字式などの計算単元を学習し、それを今後ずっと使い続けることとなります。つまり、この分野の理解が数学の理解の基盤をつくるといえます。この基盤が弱いと、その上に何を積み重ねてもなかなか定着しません。

それ以前に、小学校の算数が十分身につけていないと、思わぬところでつまづくこととなります。特に多いのが、分数の計算が苦手な子。これは中学数学でもよく登場するため、苦手なまま中学校に進学すると、苦しむこととなります。

今はまず算数で苦手な箇所を復習することが大切です。分数の計算のほか、割合・比なども中学数学の頻出事項です。苦手であれば、ぜひ克服しておきましょう。

●学習量の確保が課題となる国語

国語は小学校と中学校で学習の進め方に大差がなく、手薄になりがちです。学校の宿題もさほど出ず、問題を解く達成感も数学ほど明確ではないため、学習量が明らかに減ってしまう教科なのです。しかし、それが後々さまざまな場面で影響してきます。日本で勉強したり受験したりする以上、国語力はすべての教科の土台。数学の問題を解く際も、問題文を正しく読み取る国語力がなければ点数には結びつきません。したがって、国語には十分な学習量を確保することを心がけましょう。学校や塾の授業を通してさまざまな文章に触れ、読み書きの演習を重ねましょう。

中学生になると、部活動などが忙しく、活字に触れる機会も減少しがちですが、読書や新聞を通して興味の幅を広げ、深めることは大事です。まずは好きな分野を深めるところから始め、できれば少し興味を広げているいろいろな分野に触れるとよいでしょう。保護者がそのきっかけをつくるように心がけましょう。